

EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS ABERTOS ÀS PESSOAS IDOSAS EM REGIME LIVRE

- Pista de Atletismo de Quarteira, para marchar
(de 2ª a 6ª feira das 08h00 às 17h00)
- Campos de Ténis de Quarteira
(2ª feira das 14h30 às 17h30; 3ª a 6ª feira das 08h00 às 17h30 e ao sábado das 08h00 às 14h30)
- Campos de Ténis de Loulé
(de 2ª a 6ª feira das 08h00 às 14h00 e das 15h00 às 19h00 e ao sábado das 08h00 às 19h00)
- Minigolfe
(de 2ª a sábado das 10h00 às 18h30)
- Ginásio do Pavilhão Desportivo Municipal de Loulé
(de 2ª a 6ª feira das 08h00 às 17h00)



UMA CIDADE AMIGA DAS PESSOAS IDOSAS



SEMANA DE PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL



LOULÉ

11 A 15 OUT 2022

INFORMAÇÕES | TEL: 289 400 882 OU 289 400 886



11 OUT 2022 - 3ª feira

PARQUE MUNICIPAL DE LOULÉ

10h00 Sessão Aberta
TÉCNICAS DE RELAXAMENTO

Unidade de Cuidados na Comunidade Gentes de Loulé
do ACES do Algarve I Central

Parque Municipal de Loulé

11h00 Oficina
"COMO FAZER A SUA MAQUILHAGEM"

Universidade do Algarve - Projeto PSL (interreg)

Parque Municipal de Loulé

14h30 Sessão Aberta
TAI CHI

Cruz Vermelha Portuguesa Delegação Faro/Loulé

Parque Municipal de Loulé

12 OUT 2022 - 4ª feira

10h00 Sessão Aberta
ACONTECE AOS MELHORES!
Prevenção de Burlas e Vendas Agressivas

Sinais de Alerta na proteção e
segurança da pessoa idosa

DECO, GNR e APAV

Palácio Gama Lobo

14h30 Sessão Aberta
COMPANHIA DE DANÇA SÉNIOR DE LOULÉ

Câmara Municipal de Loulé

Sala C - Ginásio Espanhóis

INFORMAÇÕES | TEL: 289 400 882 OU 289 400 886

13 OUT 2022 - 5ª feira

10h00 Mesa Redonda
**"APOIO DOMICILIÁRIO,
QUE DESAFIOS?"**

EAPN Faro

Auditório Convento Espírito Santo

14h30 Sessão Aberta
ALTERAÇÕES NA DEGLUTIÇÃO

Unidade de Cuidados na Comunidade Gentes de Loulé
do ACES do Algarve I Central

Universidade Sénior de Loulé

18h00 CAMINHADA + ATIVA

Cerca do Convento Espírito Santo

14 OUT 2022 - 6ª feira

10h00 Oficina de Prática e Conhecimento
**"OS DIREITOS DAS PESSOAS
IDOSAS EM SITUAÇÃO DE
EXTREMA VULNERABILIDADE
SOCIAL"**

EAPN Faro

Oficina online

A participação é gratuita mas sujeita a inscrição obrigatória
tel. 289 400 882/6

14h30 Sessão Aberta
EMOCIONALMENTE

Câmara Municipal de Loulé

Centro Paroquial e Social de Loulé

18h30 Ciclo de Conversas
**A IMPORTÂNCIA DA
SEXUALIDADE**

Câmara Municipal de Loulé

Biblioteca Municipal de Loulé

INFORMAÇÕES | TEL: 289 400 882 OU 289 400 886

15 OUT 2022 - Sábado

CERCA DO CONVENTO ESPÍRITO SANTO

FEIRA SOCIAL 2022

DIVERSIDADE CULTURAL
PARA O DIÁLOGO E DESENVOLVIMENTO

- 10h00** Classe Conjunto do Conservatório de Música de Loulé Francisco Rosado
- 10h30** As Batucadeiras de Cabo Verde
Associação Esperança e Paz
- 10h45** Danzas Culturais Venezuelanas Araguañey
Fundação António Aleixo
- 11h15** Kuanzas de Angola
Associação de Amizade dos Palop's do Algarve
- 11h45** Grupo "Cantigas da Rua"
Associação Saúde Mental do Algarve
- 12h00** Dança e Música Multicultural
Associação Akredita em Ti
- 13h45** Dança e Música pelo Grupo de Jovens Mudaki
Associação DOINA
- 14h00** Baila Venezuela Baila e Danzas Coreográficas
Associação Venezuela Amiga
- 14h30** Grupo de Cavaquinhos
Associação Amigos do Alentejo/Universidade Sénior
- 14h45** Grupo de Danças Sociais
Junta de Freguesia de Quarteira
- 15h15** Grupo de Teatro Sénior
Junta de Freguesia de Quarteira
- 16h00** Grupo de Dança
Centro Social e Comunitário de Vale Silves
- 16h15** Rancho Folclórico Infantil e Juvenil de Loulé
- 16h30** Banda Escolar da Sociedade Filarmónica
Artistas Minerva de Loulé
- 17h00** Hino da Rede Social de Loulé

E AINDA..

**ANIMAÇÃO DE RUA
MOSTRA DE TRABALHO AO VIVO
WORKSHOP DE DANÇA
TEATRO MARIONETAS
ENCONTRO DO BRINCAR**